

Kurs Dietetyka Sportowa - Promocja!

Kurs Dietetyka Sportowa - PROMOCJA!

Kurs Dietetyka Sportowa – 24 godziny Kurs przeznaczony jest dla osób lubiących aktywny oraz zdrowy sposób życia. Każdy kto dba o swoje zdrowie i ta dziedzina jest dla niego ważna a dodatkowo uprawia sport ten kurs jest dla niego. Program kursu: Najważniejsze zasady żywienia sportowców Potrzeby energetyczne sportowców Rola węglowodanów, tłuszczów i białek w żywieniu sportowców Rola wody, witamin i składników mineralnych w żywieniu sportowców Ocena stanu odżywienia sportowców Zaburzenia odżywiania w sporcie Regulacja masy ciała w sporcie Specyfika żywienia sportowców w okresie treningów, zawodów i odnowy biologicznej Suplementacja • Rola i znaczenie • Odżywki energetyczne • Preparaty białkowe i węglowodanowo-białkowe • Preparaty anaboliczne: Arginina, Kreatyna, Odżywki w budowaniu masy mięśniowej, Steroidy roślinne • Preparaty antykataboliczne: Aminokwasy rozgałęzione BCAA, Glutamina, HMB, Tauryna • Wspomaganie odporności psychicznej • Preparaty nadzorujące układ nerwowy • Preparaty pobudzające • Wspomaganie energetyczne • Preparaty o działaniu antyoksydacyjnym • Reduktory tłuszczu • Suplementacja w różnych typach wysiłków • Interakcje leków i suplementów Po ukończeniu szkolenia otrzymasz: 1. Zaświadczenie o ukończeniu kursu na podstawie paragrafu 18 ust. 2 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 622) 2. Certyfikat o ukończeniu szkolenia zgodny z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dn. 14 maja 2014r. w sprawie poszczególnych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy (Dz.U. z 2013r. poz.667) W cenie szkolenia zapewniamy Państwu: Materiały szkoleniowe w postaci: -skryptu tematycznego -notatnika -teczki -długopisu oraz: serwis kawowy Pamiętaj liczba miejsc jest ograniczona więc nie zwlekaj tylko zadzwoń lub napisz do Nas! Chętnie odpowiemy na wszystkie pytania :-)

Date utworzenia: 16-01-2017