

Zrób Coś Dla Siebie I Swojej Pociechy Z Fit&more!!!

Dietetyka, Pole Dance, Kalistenika , zajęcia dla dzieci i więcej niż myślisz!!!

Witamy wszystkich. Zapraszamy do lajkowania naszego profilu i śledzenia naszych postów (<https://www.facebook.com/fitmore1/?fref=ts>). Codziennie znajdziecie informację na temat diety, ćwiczeń i tego jak powstaje studio Fit&More, nie zabraknie wskazówek dotyczących zakupów - nie tylko spożywczych ale również, a może przede wszystkim tego gdzie znaleźć tanie i dobre buty i ubrania sportowe. W naszej ofercie znajdziecie: - Dietetyka - Pole Dance - Kalistenika - Zajęcia dla Dzieci I Więcej niż Myślisz !!!!! Poniżej znajdziecie krótki opis tego dlaczego taki projekt urodził się w naszych głowach i do kogo chcielibyśmy trafić. Fit&More powstało z pasji i potrzeby. Pasji do ćwiczeń i potrzeby lepszego samopoczucia, lepszego wyglądu, zdrowszego życia. Z potrzeb, które ma każdy, ale nie każdy potrafi je zaspokoić. My też nie wiedzieliśmy jak to zrobić i szukaliśmy właściwej drogi. Teraz chcemy pomóc wszystkim, którzy szukają i tym którzy jeszcze nie zaczęli szukać. Nawet jeśli teraz nie masz czasu zastanawiać się nad swoją formą, sylwetką i samopoczuciem wiedz o tym, że wszystko co robimy, aktywności które podejmujemy (bądź nie podejmujemy), to co jemy wpływa na nas nie tylko tu i teraz, ale wpływać będzie przez całe życie. Dbając o siebie, dbasz także o najbliższych: rodziców, dzieci a kiedyś wnuki. Im w lepszej będziesz formie tym więcej będziesz mógł zrobić. Sam możesz zadbać o to jak czujesz się teraz i jak będziesz się czuł za 10 lat. Im wcześniej o tym pomyślisz tym więcej możesz osiągnąć. Życie jest krótkie więc warto spróbować sobie je wydłużyć czując się dobrze, żyjąc aktywnie będąc w jak najlepszej formie. Możesz wyruszać w drogę do lepszego „ja” właśnie z nami. Do nas nie przyjdiesz zrobić sobie „selfie z siłki”, nikt nie spyta się „ej a ile wyciskasz?” to wszystko nie jest istotne! Najważniejsze jest to jak się czujesz i czy dajesz z siebie wszystko, czy naprawdę dążysz do swojego celu ze wszystkich sił. Dla nas najważniejsze jest twoje zaangażowanie i chęć do pracy. Możesz z nami odmienić swoje życie, lepiej wyglądać, mieć więcej energii i lepszą kondycję. Musisz jednak sam tego chcieć. Zrób pierwszy krok, a w dalszą podróż pójdziemy z Tobą.

Date utworzenia: 01-07-2016